

## LIVOLIN Forte Cápsulas Blandas

### Composición:

<b>Cada cápsula blanda contiene:</b>	
Fosfolípidos Esenciales (Fosfatidilcolina Poliinsaturada)	300 mg
Vitamina B1 (Tiamina Mononitrato)	10 mg
Vitamina B2 (Riboflavina)	6 mg
Vitamina B6 (Piridoxina HCl)	10 mg
Vitamina B12 (Cianocobalamina)	10 mcg
Nicotinamida	30 mg
Vitamina E acetato (alfa-tocoferil acetato)	10 mg
Excipientes	c.s.p

### Indicaciones:

Suplemento nutricional.

### Generalidades:

**Fosfatidilcolina:** Este nutriente ayuda a proteger los órganos y las arterias de la acumulación de grasa, mejora el funcionamiento del cerebro y facilita la absorción de algunas vitaminas del complejo B y de la vitamina A. Promueve la reducción de los niveles de colesterol y triglicéridos en la sangre.

**Vitamina B1 o Tiamina:** esta vitamina participa en el metabolismo de los hidratos de carbono para la generación de energía, cumple un rol indispensable en el funcionamiento del sistema nervioso, además de contribuir con el crecimiento y el mantenimiento de la piel.

**Vitamina B2 o Riboflavina:** interviene en los procesos enzimáticos relacionados con la respiración celular en oxidaciones tisulares y en la síntesis de ácidos grasos. Es necesaria para la integridad de la piel, las mucosas y por su actividad oxigenadora de la córnea para la buena visión. Su presencia se hace más necesaria cuantas más calorías incorpore la dieta.

**Vitamina B6 o Piridoxina:** desarrolla una función vital en el organismo que es la síntesis de carbohidratos, proteínas, grasas y en la formación de glóbulos rojos, células sanguíneas y hormonas. Al intervenir en la síntesis de proteínas, lo hace en la de aminoácidos, y así participa de la producción de anticuerpos. Ayuda al mantenimiento del equilibrio de sodio y potasio en el organismo.

**Vitamina B12 o Cobalamina:** es esencial para la síntesis de la hemoglobina y la elaboración de células, como así también para el buen estado del sistema nervioso. Es propia del metabolismo del organismo y no es consumible desde vegetales dado que no esta presente en ninguno de ellos. Si puede encontrarse en fuentes animales, dado que ya ha sido sintetizada. La carencia de esta vitamina se ve reflejada directamente en anemias con debilitamiento general. Un grupo que se encuentra en riesgo permanente de carencia de Vitamina B12 son los vegetarianos totales o veganos.

**Nicotinamida:** tiene múltiples funciones, entre las cuales se destaca su importancia como componente fundamental en ciertas coenzimas (parte no proteica de una enzima) involucradas en más de 50 reacciones químicas diferentes en nuestro cuerpo.

**Vitamina E o tocoferil:** es un antioxidante que ayuda a proteger los ácidos grasos. Así cuida al organismo de la formación de moléculas tóxicas resultantes del metabolismo normal como de las ingresadas por vías respiratorias o bucales. Evita la destrucción anormal de glóbulos rojos, evita transtornos oculares, anemias y ataques cardíacos.

### Dosis:

Tomar 1 cápsula 3 veces al día con los alimentos.

### Instrucciones de uso:

Tragar la cápsula entera con un vaso con agua.

### Efectos secundarios:

En altas dosis puede causar disminución del apetito, náusea, hinchazón abdominal, dolor gastrointestinal, y diarrea.

### Contraindicaciones:

No indicado en pacientes con depresión (depresión unipolar o clínica) a menos que se encuentre bajo la supervisión de un médico debido a que en algunos casos, altas dosis de suplementos de fosfatidilcolina pueden empeorar la depresión.

### Precauciones:

En caso de embarazo y/o lactancia consultar con el médico, evaluar la relación riesgo - beneficio.

### Almacenamiento:

Almacenar a menos de 25°C en lugar seco, alejado de la luz solar directa.

### Vida útil:

Dos años desde la fecha de manufactura.

### Presentación:

Caja x 30 y 100 cápsulas blandas en blíster de PVC incoloro/aluminio plateado  
Caja x 3 y 10 sobres de cartón x 30 y 100 en cápsulas blandas en blister de PVC incoloro/aluminio plateado  
Sobre de cartón x 10 cápsulas blandas en blíster de PVC incoloro/ aluminio plateado

### Advertencias:

*Leer las instrucciones cuidadosamente antes de usar.*

*No usar el producto después de la fecha de expiración.*

*No usar el producto si hubiera algún cambio significativo en la apariencia de la cápsula.*

*No superar la dosis diaria recomendada.*

*Los productos dietéticos no deben utilizarse como sustituto de una dieta equilibrada.*

*Mantener alejado de los niños.*

Manufacturado por:

**MEGA LIFESCIENCES Public Company Limited**

384, Pattana 3 Road,  
Bangpoo Industrial Estate,  
Samutprakarn 10280, Tailandia

I-L004-M39-00-02